

بررسی اثر حضور والدین در زمان القای بیهوشی بر میزان اضطراب کودکان و والدین در بیمارستان مفید

مجری / مجربان:

دکتر افسانه صادقی

چکیده:

سابقه و هدف: ایندکشن بیهوشی در کودکان یک واقعه استرس آور هم برای کودکان و هم برای والدینشان است. دیسترس بیماران در زمان ایندکشن ممکن است تبعات آنی بالقوه مضر بر فیزیولوژی، جسم و روان بیمار داشته باشد. یک ایندکشن تروماتیک با عواقب روانی و در صورت بیهوشی‌های مکرر همراه خواهد بود و سبب افزایش ناراحتی کودک در دوره ریکاوری شده و بعد از جراحی نیز خود را به صورت اختلالات رفتاری واپسگرایانه (رگسیو) نشان می‌دهد. هدف این مطالعه اثر حضور والدین در زمان القای بیهوشی بر میزان اضطراب کودکان و والدین بود.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع مداخله بالینی بر روی دو گروه ۳۸ نفری بیماران تحت عمل جراحی مینور انتخابی با ASA I مراجعه کننده به بیمارستان کودکان مفید بود. به یک گروه میدازولام خوراکی 0.5 mg/kg حداقل ۲۰ دقیقه قبل از عمل و به گروه دیگر همین مقدار میدازولام بعلاوه حضور یکی از والدین کودک را در اتاق عمل تا زمان انجام ایندکشن تجویز شد. میزان اضطراب در کودکان (m-YPAS)، میزان اضطراب در والدین بیماران (STAI)، میزان همکاری کودک در پذیرش القای بیهوشی (ICC) و رضایت والدین (VAS) اندازه‌گیری شد. داده‌ها جمع‌آوری و در دو گروه با یکدیگر مقایسه گردید.

یافته‌ها: میانگین سنی در گروه کنترل 4.6 ± 1.7 سال و در گروه با حضور والدین 5.5 ± 1.8 سال بود. میانگین نمرات اضطراب کودکان گروه کنترل در بخش، هنگام جدا شدن از والدین تفاوت معنی‌داری با گروه با حضور والدین نداشت اما میانگین نمرات اضطراب کودکان گروه کنترل هنگام ایندکشن برابر $5.9/8 \pm 2.2/4$ و در گروه با حضور والدین $3.5/5 \pm 1.6/6$ بود که از نظر آماری تفاوت معنی‌داری بود ($P < 0/001$). میانگین نمرات اضطراب، State Trait والدین گروه کنترل در بخش، هنگام جدا شدن از والدین و هنگام القای ایندکشن تفاوت معنی‌داری با گروه میدازولام به همراه حضور والدین نداشت. نمرات برآورد رفتاری کودکان در طول ایندکشن نشان‌دهنده آن بود که در گروه کنترل، ۳۰ کودک ($62/5\%$) ضعیف و در گروه با حضور والدین در ۳۲ کودک ($66/7\%$) عالی بود ($P < 0/001$). در مجموع میانگین میزان رضایت والدین در گروه با حضور والدین بیش از گروه کنترل بود. ($P < 0/001$)

نتیجه‌گیری: در این مطالعه نشان داده شد که حضور والدین باعث کاهش میزان اضطراب و افزایش پذیرش القای بیهوشی در کودکان و افزایش رضایت‌مندی والدین می‌گردد.

واژگان کلیدی: اضطراب، القای بیهوشی، والدین و کودکان

The effect of parental presence during induction of anesthesia on patients' and parents' anxiety in Mofid children's Hospital

Afsaneh Sadeghi; MD

Abstract:

Background: Induction of anesthesia in children is a stressful event for children and their parents. Distress in patients during induction may be potentially harmful consequences on the physiology of the body and mind to be patient. A Traumatic Induction with psychological consequences will accompany with repeated anesthesia and increases the child's discomfort during recovery and it shows reactionary behavior disorders (Regressive) after surgery. The purpose of this study was the effect of parental presence during induction of anesthesia on patient's and parent's anxiety.

Methods: This clinical case study in two groups of 38 children with ASA I undergoing elective minor surgery was referred to Mofid Children's Hospital. Both groups received Midazolam 0.5 mg/kg at least 20 minutes before surgery but in case group was associated with presence one of the parents in the operating room until induction. Anxiety in children (m-YPA), parental anxiety (STAI), induction Compliance Checklist (ICC) and parental satisfaction (VAS) were measured. Data collected in the two groups were compared.

Results: Mean of age was 4.6 ± 1.7 in control group and 5.5 ± 1.8 years old in presence of parent group. Mean of anxiety scores of children in the control group in ward and when separated from their parent was not significantly different with presence of parent group. But mean of anxiety scores of children in the control group in induction was 59.8 ± 22.4 and in presence parent was 35.5 ± 16.6 ($P < 0.001$). State and Trait Anxiety scores of parents in the control group was not significant different in ward, separating from parents and induction with Midazolam with parent present group. Induction Compliance Checklist was poor in 30 patients (62.5%) of control group and 32 children (66.7%) was perfect with presence parent ($P < 0.001$). Mean of parental satisfaction in presence of parent was higher than control group. ($P < 0.001$)

Conclusion: Presence of parent reduced anxiety and increased score of Induction Compliance Checklist at induction in children and increased satisfaction of parents.

Keywords: Anxiety, Induction, Parents, Children